

*il n'est jamais trop tard*

**S'arrêter enrayer la croissance exponentielle du risque de développer un cancer**

**S'arrêter c'est voir régresser sa bronchite chronique après seulement 3 à 6 mois d'arrêt.**

Chez le fumeur, le risque de développer un cancer bronchique croît d'une façon exponentielle :

- après 20 ans de tabagisme : le risque est multiplié par 5
- après 30 ans de tabagisme : le risque est multiplié par 30

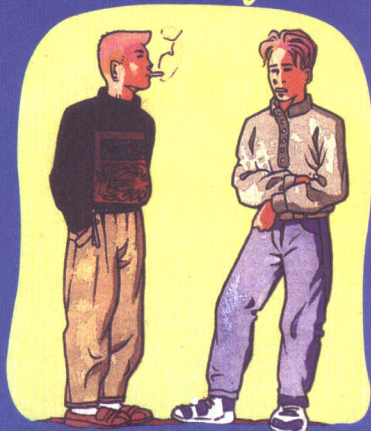
*se faire aider pour réussir*

**Associées à une réelle volonté d'arrêt, toutes les aides sont efficaces.**

Les aides pour favoriser l'arrêt du tabagisme :

- la consultation auprès du médecin traitement ou du pneumologue
- les traitements médicamenteux dont le timbre cutané ou la gomme à mâcher
- l'appui et la compréhension familial
- une claire compréhension du risque qui doit alimenter une forte volonté d'arrêt
- l'accompagnement psycho-comportemental

*dis, pourquoi tu fumes ?*



Université d'Alger



Université Sans Tabac

AVEC VOUS, NOUS LUTTONS CONTRE LES MALADIES RESPIRATOIRE

*tue*

## LE TABAC DANS LE MONDE

Actualités 1997 : 3,5 millions de morts par an

Prévisions 2025 : 10 millions de morts par an

### Les danger pour l'appariel respiratoire du fumeur

#### Les bronchites chroniques

Plus de 50 %  
Fumeurs ont une  
bronchite chronique.

Ils éprouvent une gêne  
respiratoire qui limite  
leurs activités.  
Ils toussent et crachent.  
La fumée de tabac entraîne,  
à terme, une obstruction  
des bronches.

### La fumée est toxique pour le nom fumeur

#### Le tabagisme et la grossesse

Né d'une mère ayant  
fumé durant la  
grossesse, le  
nourrisson présente  
des risques

L'enfant risque de naître avec  
un poids plusfaible à la naissance,  
d'avoir un développement  
plumonaire plus réduit et plus  
fragile et de mourir d'un accident  
de mort subite du nourrisson.

Fumer c'est en moyenne,  
8 années de vie en moins.

## LE TABAC EN ALGERIE

50.000 nouveaux adeptes par an.

15.000 morts par an dont plus de 50 % sont dus aux  
maladies respiratoires.

*pour toi*

#### Les cancers du poumon

C'est en Algérie  
5000 motsr/an  
C'est un cancer  
difficile à guérir.  
C'est le seul cancer  
que l'on peut éviter :  
il suffit de ne pas  
fumes

90 % des cas de cancers du  
poumon sont liés au tabac.  
Ce cancer commence dans  
les cellules de la paroi  
des bronches; en  
grossissant, bouche la  
bronche et s'étend vers  
le poumon pour finir par  
l'envahir.

*pour eux*

#### Le tabagisme et les enfants

Les jeunes enfants  
exposés à un tabagisme  
passif présente un  
risque plus élevé  
de développer des  
maladies respiratoires.

Les enfants risquent de  
développer des otites,  
des infestions des voies  
respiratoires, de débiter ou  
d'aggraver un asthme.

*dis, pourquoi tu fumes ?*